

# ÇOCUK İHMALİ VE İSTİSMARI MAHREMİYET EĞİTİMİ

## ÇOCUK İHMALİ NEDİR?

İhmal, çocuğa bakmakla yükümlü kimsenin çocuğun gelişimi için gerekli ihtiyaçları karşılamaması veya bu ihtiyaçları dikkate almamasıdır. Bu ihtiyaçlar sağlık, eğitim, duygusal gelişim, beslenme, barınma ve güvenli yaşam şartlarıdır.

## İHMALİN ÇOCUK ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ NELERDİR?

- Gelişim geriliği
- Ölüme kadar varabilen sağlık problemleri
- Davranış problemleri
- İletişim problemleri
- Yalnızlık ve korunmeksizlik hissi
- Madde bağımlılığı
- Suça yönelme riski

## ÇOCUK İSTİSMARI NEDİR?

0-18 YAŞ GRUBUNDAKİ ÇOCUĞUN;

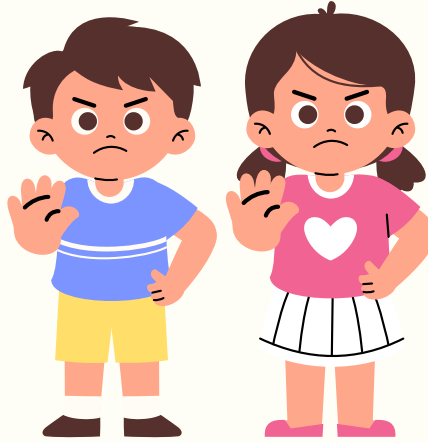
- Sağlığını,
- Fiziksel gelişimini,
- Psiko-sosyal gelişimini

bilerek veya bilmeyerek olumsuz etkileyen her türlü harekete "ÇOCUK İSTİSMARI" denir.

## İSTİSMAR ÇEŞİTLERİ NELERDİR?

- Fiziksel istismar
- Duygusal istismar
- Ekonomik istismar
- Cinsel istismar

# ÇOCUKLARIMIZI İSTİSMARDAN KORUMAK İÇİN NASIL GÜÇLENDİREBİLİRİZ?



## 1. CİNSELLİK KONUSUNDA ÇOCUKLARINIZI BİLGİLENDİRİN

- Çocuğun muhtemel tacizlere karşı korunabilmesi için sağlıklı bir cinsel bilgiye ve aile içerisinde şartsız sevgiye ihtiyacı vardır.
- Cinsel konuları paylaşmaktan çocuklarınızın sorularını cevaplamaktan çekinmeyin.
- Gelişim dönemlerine uygun bilgiler verin.

## 2. GÜVENLİKLERİNİ SAĞLAMAYI ÖĞRETİN

- Çocuklara güvende olma hakları olduğunu ve kimsenin bunu ellerinden alamayacağını söyleyin.
- Çocuklarınıza, güvenliklerini korumak için gerekirse kendilerine zarar veren kişiden kaçmak, yüksek sesle bağırarak ve onu tekmelemek gibi bazı kural dışı davranışlarda bulunabileceklerini anlatın.
- İnşaatlarda, boş, terk edilmiş evlerde, bodrumlarda, ailenin bilgisi olmadan oynanmaması gerektiğini, ayrıca aileden izinsiz arkadaş ve komşu evlerine gitmemesi gerektiğini öğretin.
- Çevrede kötü insanlar olabileceği ve kandırmak için çeşitli hikayeler anlatabileceklerini ama buna inanmaması gerektiğini öğretin. "Annen kaza geçirdi; ben doktorum, seni yanına götüreceğim." vb...

### 3. BEDENLERİNİ KORUMAYI ÖĞRETİN

- Çocuklarınıza bedenlerinin kendilerine ait olduğunu, özellikle iç çamaşırları ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunma hakkının olmadığını anlatın
- ...senin denize girerken mayo ile örttüğün bölgelerin özel bölgeleridir.
- Dokunulmayı reddetmeyi ve sınırlar koymayı öğretin:
  - Çocuğunuza bedeninin kendisine ait olduğunu, ellenmek veya öpülmek istemiyorsa buna hayır deme hakkının olduğunu öğretin.

### 4. 'HAYIR' DEMEYİ ÖĞRETİN

- Çocuklara herhangi birisi onları incitmeye kalkarsa hayır demeleri gerektiğini söyleyin.

**Çünkü birçok çocuğa büyüklerin söylediklerine itaat etmeleri öğretilmiştir.**

### 5. YARDIM İSTEMEYİ ÖĞRETİN

- Biri onlara kötü, rahatsız edici bir şey yaparsa arkadaşlarından ya da büyüklerinden yardım istemeyi öğretin.
- Onlara sizinle her türlü sorunu paylaşabileceği inancını yerleştirin
- Etkili aile içi iletişim işinizi kolaylaştıracaktır.
- Ona doğru gelmeyen şeyleri size rahatlıkla söyleyebileceğini ifade edin. Bazen çocuklarımızın olayları abarttığını düşünürüz ne olursa olsun söylediklerini kulak ardı etmeyin.

### 6. HER ZAMAN SIR SAKLANMAYACAĞINI ÖĞRETİN

- Çocuklarınıza bazı sırların hiçbir zaman saklanmaması gerektiğini öğretin.
  - Hiç kimsenin senin, özel yerlerine dokunmaya hakkı yoktur. Hiç kimsenin seni, kendi özel yerlerine dokundurtmaya hakkı yoktur. Birisinin senden özel yerlerine dokunmanı istemesi ya da seninkilere dokunması saklayacağın bir sır değildir. Anlatmama sözü vermiş olsan bile, böyle bir şey olursa anlatmalısın.
  - Mutlaka söylemelisin. Sır saklaman gerektiği doğrudur. ama bu saklanmaması gereken kötü bir sırdır.

### BİZLER ÇOCUKLARIMIZA;

- İYİ DOKUNMA İLE KÖTÜ DOKUNMAYI AYIRT ETMEYİ
- İSTEMEDİĞİ BİR DURUMDA "HAYIR" DİYEBİLMİYİ
- KİŞİSEL ALANLARINI BİLMİYİ VE KORUMAYI
- KENDİLERİNİN SUÇU OLMADIĞINI
- SORUNLARLA BAŞ EDEBİLMİYİ
- HAKLARINI BİLİP SAVUNABİLMİYİ
- KENDİNİ İFADE ETMEYİ
- KENDİNE İLİŞKİN OLUMLU VE GÜÇLÜ YANLARINI FARK ETMEYİ
- KENDİNİ GÜVENDE HİSSETMEDİĞİNDE YARDIM ALMASI GEREKTİĞİNİ ÖĞRETMELİYİZ.

**Bu bilgileri çocuğa verirken çok dikkatli olmamız gerekmektedir.**

- Çünkü panik havasında sıkça yapılan hatırlatmalarla verilen bilgiler çocukları insanlardan korkan, her şeye şüpheyle bakan saplantılı kişiler haline getirebilmektedir.